

Traccia Équipes di Formazione Vicoforte 8 febbraio 2026

1. **Il timore:** di fronte a una scelta radicale (di un figlio, di un amico o anche del coniuge) che non comprendiamo o che scombuscola i nostri piani, qual è la nostra prima reazione? È la paura della perdita o il desiderio del suo bene?
2. **L'arte dell'accompagnare:** Accompagnare significa “stare accanto” senza trattenere. Come viviamo, nella nostra coppia, la sfida di sostenere i sogni dell'altro (o dei figli) anche quando ci chiedono un sacrificio o ci portano lontano da dove vorremmo?
3. **Il momento del “Sì”:** La famiglia della testimonianza è passata dall'ostacolo all'accoglienza. Ricordate un momento della vostra vita in cui “arrendervi” alla volontà di Dio (o a una realtà che non potevate cambiare) si è rivelato l'inizio di una pace inaspettata?
4. **Frutti inattesi:** La scelta della figlia ha portato frutto a tutta la famiglia. Riusciamo a vedere come le scelte di disponibilità e di “uscita” fatte da un membro della famiglia (o dalla nostra coppia) abbiano portato benedizioni e una gioia nuova a tutti noi?
5. **Generatività:** In che modo la nostra coppia può “accompagnare” e far fruttificare le vocazioni che incontriamo (giovani, altre coppie in crisi, persone sole), diventando noi stessi una famiglia che aiuta gli altri a trovare la propria stella?

Preghiera conclusiva del momento di formazione:

Dalle radici ai frutti

Signore, insegnaci che nulla ci appartiene se non ciò che doniamo. Aiutaci ad avere mani aperte per lasciare che chi amiamo voli verso di Te, e cuori pronti a gioire dei frutti che solo Tu sai far nascere dai nostri distacchi. Amen.

Gesto conclusivo: i coniugi si mettono uno di fronte all'altro (all'interno della propria coppia) e dopo un breve momento di silenzio, ognuno appoggia le proprie mani, palmi verso l'alto su quelle dell'altro e dice: *"Ti lascio libero/a di fiorire dove Dio ti chiama, e cammino con te."*

Alla fine recita del Magnificat tutti insieme.